**   ** 

**PROGRAMMA CORSI DI** ***NORDIC WALKING***

**FEBBRAIO - MAGGIO 2018** **PARCO FERRARI DI PARMA**

**MESE DI FEBBRAIO**

SABATO 10 FEBBRAIO ORE 10.00-11.30 CORSO BASE LEZIONE 1

SABATO 17 FEBBRAIO ORE 10.00-11.30 CORSO BASE LEZIONE 2

SABATO 24 FEBBRAIO ORE 10.00-11.30 CORSO BASE LEZIONE 3

**MESE DI MARZO**

MERCOLEDI 14 MARZO 18.00-19.30 CORSO BASE LEZIONE 1

MERCOLEDI 21 MARZO 18.00-19.30 CORSO BASE LEZIONE 2

MERCOLEDI 28 MARZO 18.00-19.30 CORSO BASE LEZIONE 3

**MESE DI APRILE**

VENERDI 13 APRILE 18.30-20.00 CORSO BASE LEZIONE 1

VENERDI 20 APRILE 18.30-20.00 CORSO BASE LEZIONE 2

VENERDI 27 APRILE 18.30-20.00 CORSO BASE LEZIONE 3

**MESE DI MAGGIO**

MERCOLEDI 9 MAGGIO 18.30-20.00 CORSO BASE LEZIONE 1

VENERDI 18 MAGGIO 18.30-20.00 CORSO BASE LEZIONE 2

MERCOLEDI 23 MAGGIO 18.30-20.00 CORSO BASE LEZIONE 3

PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È OBBLIGATORIO ASSOCIARSI AD **ANWI-CSEN** (ASSOCIAZIONE NORDIC WALKING ITALIA) E LE ISCRIZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE ALMENO 5 GIORNI PRIMA MEDIANTE PAGAMENTO DELLA QUOTA.

AL TERMINE DI OGNI CORSO VERRA’ CONSEGNATO IL DIPLOMA DI NORDIC WALKER ANWI-INWA

**ABBIGLIAMENTO:** TUTA E SCARPE DA GINNASTICA

E’ POSSIBILE RICHIEDERE LEZIONI ANCHE IN ALTRE DATE E ORARI ACCORDANDOSI CON L’ISTRUTTORE

PER INFORMAZIONI: info@camminafacile.it OPPURE AL 335 45 76 69 PROF. BONINI FRANCESCO

TECNICO NAZIONALE ANWI-INWA