



DOMENICA 14 FEBBRAIO 2021
NORDIC WALKING E CON RACCHETTE DA NEVE
SUL BIANCO DEI PRATI DEL TAVOLA

L'ESCURSIONE, DI MEDIA DIFFICOLTÀ, HA UNA DURATA TOTALE DI POCO MENO DI 3 ORE ESCLUSO LE SOSTE E CI PORTA DAI 1200 MT DI LAGDEI AI 1420 MT DEI PRATI DEL MONTE TAVOLA.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: INVERNALE CALDO A STRATI, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, GUANTI, CUFFIA E CALZE TERMICHE. SCARPONI ALTI, GHETTE E CIASPOLE.

NELLO ZAINO RICORDATI DI METTERE UNA BEVANDA (ANCHE CALDA), UNO PICCOLO SPUNTINO.

RICORDATI LA MACCHINA FOTOGRAFICA!!

***LE RACCHETTE DA NEVE POSSONO ESSERE NOLEGGIATE PRESSO IL NEGOZIO CONVENZIONATO "MOVE MOUNTAIN LOVERS" VIA SARTORI 30/A PARMA (€ 8,00) CONSIDERATO LA STAGIONE OCCORRERA' PRENOTARE LE RACCHETTE DA NEVE IL PRIMA POSSIBILE (CONFERMANDOLO ANCHE A ME)**

RITROVO E PARTENZA ALLE ORE 8.30 DAL PARCHEGGIO SCAMBIATORE DI VIA LANGHIRANO (ROTONDA CAMPUS) E VIAGGIO CON MEZZI PROPRI. E' CALDAMENTE CONSIGLIATO L'UTILIZZO DI UNA MACCHINA OGNI DUE PERSONE SEMPRE CON MASCHERINA INDOSSATA CORRETTAMENTE.

LA QUOTA DELL'USCITA È DI € 10,00

PRENOTAZIONI ENTRO IL GIORNO MERCOLEDI' 10 FEBBRAIO 2021 A:
info@camminafacile.it OPPURE AL 335 45 76 69 BONINI FRANCESCO

ATTENZIONE!! L'ESCURSIONE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI O ESSERE ANNULLATA NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DELLA NEVE LO RENDESSERO NECESSARIO