**  **

**28 MAGGIO 2023**

***NORDIC WALKING* FRA IL CANALE VIRGILIO E IL MINCIO**

**Il percorso** parte da Cascina dei Boschi (nei pressi di Volta Mantovana) e prosegue in direzione Borghetto tra il Canale Virgilio e il Mincio al confine tra Lombardia e Veneto; compie il suo giro di boa nei pressi della Demu’s Stube e rientra solo in parte sulla stessa strada.

E’ considerata di **DIFFICOLTA’ MEDIA** **solo per la sua lunghezza di 12,5 km** ma non presenta altre difficoltà sia per la tipologia di strada che per il dislivello; tempo di percorrenza 2ore e 45 minuti (escluso le soste).

Al termine della camminata ci fermeremo alla Sube per riprendere le energie.

**L’abbigliamento consigliato** è primaverile leggero (smanicato e maglietta) con possibilità di coprirsi a seconda delle esigenze, scarpe leggere con suola ben scolpita, e nello zaino (che ricordo piccolo) impermeabile, occhiali da sole, cappellino, eventuale piccolo spuntino (frutto) e bevanda...NON SCORDARTI LA MACCHINA FOTOGRAFICA!!

**Ritrovo e partenza** ore 7.30 dal parcheggio scambiatore autostradale Parma Centro (Roadhouse).

**Quota** dell’uscita è di € 15,00

**Prenotazioni**, entro il giorno venerdì 26 maggio 2023 a**:**

info@camminafacile.it oppure al 335 45 76 69 Bonini Francesco

ATTENZIONE! L’USCITA POTREBBE SUBIRE MODIFICAZIONI O ESSERE SPOSTATA NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEO O DEL TERRENO LO RENDESSERO NECESSARIO