**  **

**15 SETTEMBRE 2024**

***NORDIC WALKING* SULLA STRADA DEL PONALE**

**Percorso** ad anello sulla vecchia strada del Ponale che da Riva del Garda porta verso il lago di Ledro; una camminata molto panoramica considerata fra le più belle escursioni d’Europa.

Una lunghezza di circa 9,95 km, un dislivello positivo di quasi 300 mt ed un tempo di percorrenza di poco più di due ore (escluso le soste) la rendono di **difficolta’** MEDIO-FACILE.

**Abbigliamento consigliato:** con scarpe leggere e **suola ben scolpita** (meglio se impermeabili) pantaloni lunghi/corti, maglietta o maglia anche pesante con eventuale smanicato o felpa, giacchetta antivento impermeabile, occhiali, cappellino. Nello **zaino**, che ricordo **piccolo,** mettere anche acqua, spuntino o frutto…ricorda i **gommini da asfalto.**

**Ritrovo e partenza** **ore 7.00 *(puntualità!)*** parcheggio autostradale Parma Centro (Roadhouse)

**Quota** dell’uscita € 15,00

**Prenotazioni** entro il giorno **venerdì 13 settembre 2024** a:

[info@camminafacile.it](mailto:info@camminafacile.it) oppure al 335 45 76 69 Bonini Francesco

**LO SAPEVATE CHE:** IL SENTIERO DEL PONALE COLLEGA [RIVA DEL GARDA](https://www.trentino.com/it/trentino/lago-di-garda/riva-del-garda/) ALLA VALLE DI LEDRO. LA STRADA, SCAVATA NELLA ROCCIA NELLA SECONDA METÀ DEL 1800, È STATA DISMESSA CIRCA VENT'ANNI FA DOPO LA REALIZZAZIONE DELLA GALLERIA. DAL 2004 È STATA TRASFORMATA IN SENTIERO, DOVE È PERMESSO TRANSITARE ANCHE CON LE BICICLETTE. PER LE SUE CARATTERISTICHE AMBIENTALI E STORICHE È UNO TRA PIÙ BELLI E CONOSCIUTI SENTIERI EUROPEI.

ATTENZIONE! L’USCITA POTREBBE SUBIRE MODIFICAZIONI O ESSERE ANNULLATA NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEO O DEL TERRENO LO RENDESSERO NECESSARIO