



28 LUGLIO 2024

NORDIC WALKING ANELLO DEL MONTE ZUCCONO

(...una camminata di confine)

Il percorso parte dal Passo delle Cento Croci (mt. 1066) e, con un itinerario ad anello seguendo per lunghi tratti l'alta via (AVML), ritorna al punto di partenza passando dalla cima del Monte Zuccone (mt. 1423).

E' una camminata a tratti molto panoramica che non presenta particolari difficoltà (salita di circa 1 ora prima lieve e poi più ripida verso la cima) di 10,5 km con un dislivello complessivo di circa 440 mt ed un tempo di percorrenza di 2 ore e 45 minuti (escluso le soste): **DIFFICOLTÀ MEDIA.**

Abbigliamento consigliato: estivo con scarpe leggere e suola ben scolpita (meglio se impermeabili) pantaloni lunghi/corti, giacchetta antivento impermeabile, occhiali, cappellino, crema solare. Nello zaino, che ricordo **piccolo**, mettere anche acqua e piccolo snack. Per il pranzo potremo mangiare un panino al Passo Cento Croci

Ritrovo e partenza ore 7.30 dal parcheggio del Cavagnari (davanti all'edicola) oppure alle 8.30 a Borgotaro dal parcheggio del Conad.

Quota dell'uscita € 10,00

Prenotazioni entro il giorno **venerdì 26 luglio 2024** a:
info@camminafacile.it oppure al 335 45 76 69 Bonini Francesco

ATTENZIONE! L'USCITA POTREBBE SUBIRE MODIFICAZIONI O ESSERE SPOSTATA NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEO O DEL TERRENO LO RENDESSERO NECESSARIO