



**6 APRILE 2025**

## **NORDIC WALKING: ANELLO DI COSTAMEZZANA E CELLA**

**Percorso** collinare caratterizzato da continui saliscendi con partenza da Costamezzana, scollinamento verso Cella di Noceto e ritorno. La camminata è divisa fra asfalto e sterrato (scelta dovuta alle abbondanti piogge che hanno reso il terreno molto bagnato) ed ha una lunghezza di circa 12,3 km da percorrere in 2 ore e 30 minuti (escluso le soste) con un dislivello positivo di 330 mt; **DIFFICOLTA' MEDIA** (portare gommini).

**Abbigliamento consigliato:** primaverile a strati con possibilità' di scoprirsi e ricoprirsi a seconda del momento, giacca o smanicato eventuale cuffia o guanti molto sottili. Nello zaino una bevanda, piccolo spuntino e un frutto, occhiali, antivento impermeabile. Possibilità di fango per cui portare scarpe di ricambio.

**Partenza** ore 8.00 presso il parcheggio Cavagnari in via Spezia (dall'edicola).

**La quota** dell'uscita è di € 10,00

**Prenotazioni** entro il giorno **venerdì 4 aprile 2025** a:  
[info@camminafacile.it](mailto:info@camminafacile.it) oppure al 335 45 76 69 Bonini Francesco

**ATTENZIONE!** L'ESCURSIONE POTREBBE ESSERE MODIFICATA, SPOSTATA O ANNULLATA IN BASE ALLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DEL TERRENO