



**31 MAGGIO 2026**

## **NORDIC WALKING AL SASSO DI MANERBA D/G**

**Percorso** ad anello che si svolge all'interno del Parco della Rocca di Manerba sul lago di Garda; altamente panoramico con passaggi fra gli uliveti e passaggi a picco sul lago con vista Monte Baldo, arriva al Sasso appena sotto la Rocca di Manerba. A metà del percorso arriveremo al porto Dusano dove chi vorrà potrà "POCCIARE" i piedi nel lago prima di riprendere il cammino.

Una lunghezza di circa 8 km, dislivello positivo di 150 mt ed una durata di 2 ore (escluso le soste) lo rendono di **DIFFICOLTÀ MEDIO-FACILE**.

Al termine della camminata ci fermeremo per un boccone al Grill garden [www.grillgarden.it](http://www.grillgarden.it) di Manerba d/g

**Abbigliamento consigliato:** primaverile/estivo leggero a strati con la possibilità di alleggerirsi durante la camminata (eventuale smanicato con maglietta a maniche corte) scarpe leggere con **suola ben scolpita**.

Nello zaino (**ricordo piccolo**) acqua, frutto o snack, occhiali da sole, cappellino, giacca antivento/impermeabile.

**Ritrovo e Partenza ore 7.00** parcheggio autostrada Parma e viaggio con mezzi propri, il rientro è previsto nel pomeriggio.

**La quota dell'uscita è di € 15,00**

**Prenotazioni** entro il giorno **giovedì 28 maggio 2026** a:

[info@camminafacile.it](mailto:info@camminafacile.it) oppure al 335 45 76 69 BONINI FRANCESCO

**IL PERCORSO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI O ESSERE ANNULLATO NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DI SICUREZZA LO RENDESSERO NECESSARIO**