



160 ORE DI NORDIC WALKING 2026-2027

(160 ore di allenamenti da settembre 2026 a luglio 2027)

Un cammino responsabile per l'abitudine al movimento - cura della postura - incremento della forza - coordinazione e scioltezza dei movimenti - mobilità articolare - stretching - socializzazione - cura del cammino naturale e regolarità nel ritmo della camminata -

DAL 15 SETTEMBRE 2026 AL 31 LUGLIO 2027

1 PERIODO

15 SETTEMBRE 2026 - 27 MAGGIO 2027

MARTEDI ORE 18.45 – 20.00 PARCO MONTANARA

GIOVEDI ORE 18.45 – 20.00 PARCO MONTANARA

SABATO ORE 16.00 – 17.15 PARCO CITTADELLA

2 PERIODO

1 GIUGNO 2027 - 31 LUGLIO 2027

MARTEDI ORE 18.45 – 20.00 SALA BAGANZA

GIOVEDI ORE 18.45 – 20.00 SALA BAGANZA

SABATO ORE 18.00 – 19.15 PARCO CITTADELLA

GIORNO 1 **MARTEDI** ISTRUTTORE FRANCESCO

GIORNO 2 **GIOVEDI** ISTRUTTORE FRANCESCO

GIORNO 3 **SABATO** ISTRUTTORE THANH

OGNI ULTIMO GIORNO DEL MESE ALLENAMENTO FUORI DAL SOLITO CIRCUITO

INFORMAZIONI ISCRIZIONI	info@camminafacile.it 335 45 76 69 BONINI FRANCESCO ISCRIZIONI APERTE DAL 1 SETTEMBRE 2026
COSA SERVE	CERTIFICATO MEDICO E TESSERAMENTO ANWI-CSEN 2026/2027

PACCHETTI E QUOTE S.S. 2026/27

55 ORE (11 MESI) 1 ALLENAMENTO A SETTIMANA A SCELTA FRA: MARTEDI – GIOVEDI -- SABATO	€ 235
110 ORE (11 MESI) 2 ALLENAMENTI A SETTIMANA A SCELTA FRA: MAR/GIOV -- GIOV/SAB -- MAR/SAB	€ 405
160 ORE (11 MESI) 3 ALLENAMENTI A SETTIMANA MARTEDI – GIOVEDI -- SABATO	€ 499
3 MESI - 30 ORE 24 ALLENAMENTI (A SCELTA SIA DEL PERIODO CHE DEL GIORNO)	€ 165
1 MESE - 10 ORE 8 ALLENAMENTI (A SCELTA SIA DEL PERIODO CHE DEL GIORNO)	€ 70
SPECIALE FAMIGLIA (LUI e LEI) 2 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA (1 LUII - 1 LEI) 110 ORE PER 11 MESI	€ 365
SPECIALE FAMIGLIA (LUI e LEI) 4 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA (2 LUII - 2 LEI) 220 ORE PER 11 MESI	€ 605
SPECIALE FAMIGLIA (LUI e LEI) 6 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA (3 LUII - 3 LEI) 330 ORE PER 11 MESI	€ 699