



CORSO DI *NORDIC WALKING* SETTEMBRE –OTTOBRE 2026

18 SETTEMBRE 2026 ORE 18-19

21 SETTEMBRE 2026 ORE 18-19

23 SETTEMBRE 2026 ORE 18-19

28 SETTEMBRE 2026 ORE 18-19

30 SETTEMBRE 2026 ORE 18-19

2 OTTOBRE 2026 ORE 18-19

Il corso è rivolto a chi non ha mai praticato *NORDIC WALKING* e si basa sull'acquisizione della postura, tecnica dei bastoncini e analisi del cammino.

Per informazioni sul corso o per modificare le date oppure per creare un corso nuovo in base alle esigenze, contattare:
info@camminafacile.it o al 335 45 76 69 Prof. Bonini Francesco
Tecnico Nazionale Università di Verona.