



25 OTTOBRE 2026

NORDIC WALKING ANELLO DI MONTE CANATE

La camminata è ad anello con partenza dal Valico di Sant'Antonio; passa da Case Cavalli, gira attorno a Pietra Nera, sale a Monte Canate e ritorna al punto di partenza.

Il percorso, molto panoramico, parte ed arriva in discesa ma è caratterizzato da alcune brevi salite...!

Lunghezza di circa 8,5 km, dislivello positivo di 500 mt per un tempo di percorrenza di 2 ore e 45 minuti (escluso le soste) lo rendono di **DIFFICOLTA' MEDIA**.

Abbigliamento consigliato: autunnale a strati con la possibilità di alleggerirsi durante la camminata (è ideale lo smanicato) scarpe leggere con **suola ben scolpita**.

Nello zaino (**ricordo piccolo**) acqua, frutto o snack, occhiali da sole, cappellino, giacca antivento/impermeabile.

Ritrovo e Partenza ore 7.30 dal parcheggio del Cavagnari in via Spezia (dall'edicola) e viaggio con mezzi propri.

La quota dell'uscita è di € 10,00

Prenotazioni entro il giorno **venerdì 23 OTTOBRE 2026** a:

info@camminafacile.it oppure al 335 45 76 69 BONINI FRANCESCO

IL PERCORSO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI O ESSERE ANNULLATO NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DI SICUREZZA LO RENDESSERO NECESSARIO