



CORSO SPECIALE DI NORDIC WALKING OTTOBRE 2026

SABATO 17 OTTOBRE 2026 ORE 14-15.30

SABATO 24 OTTOBRE 2026 ORE 14-15.30

SABATO 31 OTTOBRE 2026 ORE 14-15.30

Il corso è rivolto a chi non ha mai praticato *NORDIC WALKING* e si basa sull'acquisizione della postura, tecnica dei bastoncini e analisi del cammino.

Per informazioni sul corso o per modificare le date oppure per creare un corso nuovo in base alle esigenze, contattare:

info@camminafacile.it o al 335 45 76 69 Prof. Bonini Francesco
Tecnico Nazionale Università di Verona.