

15 NOVEMBRE 2026

NORDIC WALKING NEL PARCO DELLE MURA DI GENOVA

Il percorso si sviluppa interamente all'interno del "Parco delle Mura" (Forte Sperone, Forte Puin, Forte Diamante, Forte Fratello Minore) sulle alture di Genova attraverso un itinerario molto bello e camminabile offrendo vedute spettacolari sia verso la città che verso la montagna.

Andata e ritorno sulla stessa strada, una lunghezza di circa 12 km con poco meno di 400 mt di dislivello positivo ed un tempo di percorrenza di circa 3 ore rendono la camminata di **DIFFICOLTÀ MEDIA.**

Abbigliamento consigliato: invernale a strati con possibilità di alleggerirsi (comodo uno smanicato), scarpe leggere impermeabili con suola ben scolpita, nello zainetto (piccolo) impermeabile, occhiali, cappellino (cuffia) e acqua.

PARTEIPERANNO ALL'USCITA ANCHE **ANWI LUCCA** E **ANWI PONENTE LIGURE**
PRANZO AL SACCO CONDIVIDENDO PRODOTTI TIPICI DELLE TRE ZONE
RITROVO AL PARCHEGGIO "PERALTO" (SOPRA RIGHI) ORE 9.30

Partenza ore 6.30 con ritrovo dal parcheggio autostradale Parma Centro (Roadhouse)

Quota dell'uscita: € 15,00

Prenotazioni entro il giorno **venerdì 13 novembre** 2026 a:
info@camminafacile.it oppure al 335 45 76 69 Bonini Francesco

LO SAPEVI CHE…Il **Parco Urbano delle Mura** a Genova è un grande parco protetto di oltre 600 ettari che unisce natura e storia sulle alture tra la Val Bisagno e la Val Polcevera. Una cinta difensiva lunga circa 20 chilometri costruita tra il 1626 e il 1639 dalla Repubblica di Genova.
Una fortificazione che fu all'epoca la più lunga d'Europa e seconda nel mondo solo alla Muraglia Cinese.
L'area comprende numerosi forti storici (come Forte Sperone e Forte Diamante) edificati tra il XVII e il XIX secolo per proteggere la città durante vari conflitti, inclusi i periodi napoleonici e risorgimentali.
La zona è stata ufficialmente istituita come parco naturale e storico protetto nel 2008 per salvaguardare il patrimonio architettonico e paesaggistico.

L'USCITA POTREBBE SUBIRE ULTERIORI MODIFICAZIONI O ESSERE ANNULLATA NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEO O DEL TERRENO LO RENDESSERO NECESSARIO